※参加記念品あります

# 小倉北 第53号 13kh

発 行 小倉北区自治総連合会 小倉北区環境衛生協会連合会 長 福

小倉北区大手町1番1号 北区役所コミュニティ支援課内 電 話 (093) 582-3337番 ムページアドレス

http://www.kitajichiso.jp/

健康マイレー 対象事業

第27回健

康を考えるつどいし

講演会

日

時

平成29年11月16日(木) 13時30分~15時

# 講

## 師

晴代

氏

小久保

(健康管理士・フリーアナウンサー)

テーマ 「60歳からはじめる運動と脳トレ

すい、続けられる運動を一緒に行いましょう! どの脳の活性法もご紹介します。 今から何をすればいいのか!!ゲーム感覚で出来る脳トレな 意して!どのくらい行えばよいのか?など、簡単で覚えや た介護予防として、どこを!どのような運動で!どこに注 そして、もう1つ。忘れてはいけないのが、認知症予防。 講演では、肉体疲労やストレスによる精神疲労や不眠、

運動と脳トレ、まずは、ここから!やってみましょう。

ホテルクラウンパレス小倉 3階

会

場

受

付

13時~(参加費無料)

電話 511 · 4111)

小倉北区役所

10月16日(月)8時30分から電話で受付(先着200名)

申

込

コミュニティ支援課内

小倉北区自治総連合会事務局まで

電話 582 · 3337)

【市長表彰】

環境衛生優良地区

寸

体

寿山校区環境衛生協会

受けられます。

次の皆様が環境衛生関係の功績をたたえられ表彰を

〈敬称略〉

受賞おめでとうございます

会長表彰

環境衛生地区組織育成功労者 個 人 井地 英人 (桜丘校区)

【市長感謝状】

環境衛生地区組織育成功労者 金丸 善久 (富野校区)

(市長感謝状)

まち美化功労

原田 朗(小倉中央校区米貴船校区まちづくり協議会 朗(小倉中央校区米町

(平成29年10月13日 北九州市環境衛生大会で表彰)

# 日本赤十字社へのご寄付 円の活動資金をいただきました。日本赤十字社の人道 的援助活動に有意義に使わせていただきます。 【お問い合せ先】 今年4月から9月末現在、皆様から5、701、261 ありがとうございました。

日本赤十字社 小倉北区役所コミュニティ支援課 小倉北区地区 (電話:582・3337)

第2回防鳥ネット無償配布申請受付中

### ヴァンツ軍職



平成29年9月23日(土) ミクニワールドスタジアム北九州にて

本拠地が地元小倉北区に移り、試合を盛り上 げようと参加いただいた約340名の会員でチー ムに熱い声援をおくりました。フィールドと観 客席が近く迫力ある選手の動きに圧倒されまし た。幾度もシュートを放っていましたが、ゴー ルを奪えず試合は0-2で惜敗しました。

## 北沙州市民暴力追放



#### 平成29年8月18日(金) 北九州メディアドームにて

北九州市等の主催で開催されているこの大 会に小倉北区自治総連合会からも多くの方が 参加しました。

大会では、講演や暴追の決意表明が行われ ました。その後のパレードは、警察音楽隊を 先頭に1キロメートルにわたり繰り広げ、暴 力追放を街行く人に呼びかけました。

#### 校区のプチ自慢 Vol.3

## 中島校区『馬島海岸精晶活動』

9月3日(日) 快晴の日、校区からの有志と NPO 法人私達の未 来環境プロジェクト・馬島清掃団の方々の総勢60名で、馬島海 岸周辺清掃を実施しました。都市と自然との共生により、住み 心地のよいまちにする事を目的に始めたこの活動は、今回で3 回目となりました。馬島は小倉港から連絡船に乗り20分の所に ありますが、海岸には外国語が印字されたプラスチックのボト ルや大きな流木が流れついていました。1時間程皆で汗を流し、 見違えるほど美しくなりました。美しくなった浜辺を見て、参 加者の方々は喜んでいました。楽しみながら出来るこの清掃活 動をこれからも続けていきたいと思いました。





流れ着いた漂流物をたく さん見つけました。



砂に埋もれていた流木や 網も回収しました

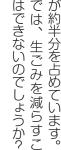
べ切

水切

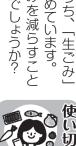
ず食べましょう。残食べ物を大切にし、 ょう もアレンジしょう。残った



まし 水分を出来るだけるとき J う



庭ごみのうち、



必要 は使い切りまし ま よう。 な ょ 食材だけ う! 買ったも よう。

### 3 切り 運 動 にご協 力 お 願 しり ま ਰ 0

### 老後の安心、サポートいたします。

「えにしの会」は高齢者や障がい者のための身元保証支援・生活支援を行っています。 ・司法書士等の専門家と提携して、会員の皆様をサポートしてまいります。



#### えにしの会が行う支援内容 必要な支援をお選び頂

身元保証支援

老人ホームや賃貸住宅への入居や転居、及び病院の NR A F 真真 に こ の人に …… 入院時 や手術を受ける際の身元保証を行います。

万が一の支援(24時間体制 緊急駆けつけ) 葬儀・納骨支援 ご本人が緊急入院や危篤になった時、直ちに駆けつけて、 病院との協議など、容態に応じて対応いたします。

ご逝去された時、関係者への連絡、そして「えにしの会」が 喪主として葬儀を執り行います。また、ご本人の生前の 意志に従い、納骨・遺品整理等の支援も行います。

買い物や病院への付き添いなどの 日常生活の支援をいたします。

ノの会

お気軽にご相談下さい。 (受付/平日9:00~17:00) www.enishinokai.jp ■小倉事業所 〒803-0864 北九州市小倉北区熊谷4-1-11 ■事業所 東京・埼玉・横浜・京都・福岡・熊本・鹿児島

TEL.093-280-6828 FAX.093-889-7729

#### 障害年金の相談なら障害年金専門の社会保険労務士へ

障害年金の可能性がある傷病 うつ病・統合失調症・発達障害

網膜色素変性症、がん 93-583-8231 糖尿病(人工透析含む)

人工肛門・ペースメーカー など 原則20歳から64歳対象

北九州 障害年金

受付年中無休 8:00~22:00

小倉北区田町11-18 北九州障害年金サポートセンタ・ エスペランサ小倉第2



共同募金は、この広報紙発行にも役立てられています。