

# 小倉北 第57号

# 自治会だより

発行  
小倉北区自治総連合会  
小倉北区環境衛生協会連合会  
会長 立花 三男

小倉北区大手町1番1号  
北区役所コミュニティ支援課内  
電話 (093) 582-3337  
ホームページアドレス  
<http://www.kitajichiso.jp/>



## 講演会 「第28回健康を考えるつどい」



東京医科歯科大学名誉教授  
講師 藤田 紘一郎氏

日時 平成30年11月21日(水) 13時30分～15時  
テーマ 「脳はバカ、腸はかしこい」免疫力を高める生活習慣

日本ではがんが原因で死亡する人が年々増加しています。アトピーやぜん息などのアレルギー疾患とうつ病などのこころの病気も増えています。それは、日本人の免疫力が低下してきたことと無関係ではないと思います。私たちの体の細胞や免疫システムは、一万年前と変わっていません。一万年前、正常に働いていた免疫システムが、清潔志向の現代文明のなかで低下してきたのです。したがって、免疫力を高めるためには、一万年前に行っていたことと同じ行動をこの現代社会の中に取り入れることです。しかし、現代では一万年前に行っていた生活行動を私たちができなくなってきました。それは私たちの「脳がバカ」になってきたのかもしれない。この講演では、アレルギーやがんに関わる免疫力と自然との共生・長寿社会の生活環境について脳と腸との関連でお話します。

受付 13時～(参加費無料)  
会場 ホテルクラウンパレス小倉 3階

申込 10月16日(火)8時30分から電話で受付(先着200名)  
小倉北区役所 コミュニティ支援課内  
小倉北区自治総連合会事務局まで

※参加記念品あります

(電話) 5002・3337

## 受賞おめでとうございます

次の皆様が環境衛生関係の功績をたたえられ表彰を受けられます。  
(敬称略)

【市長表彰】  
環境衛生優良地区

団体 今町校区環境衛生協会  
南丘団地第2町内会

【会長表彰】  
環境衛生地区組織育成功労者

個人 金丸 善久(富野校区)

【市長感謝状】  
環境衛生地区組織育成功労者

個人 福田 義憲(清水校区)

【会長感謝状】  
旧役員功労者

個人 福丸 清生(今町校区)

個人 仲摩 重利(三郎丸校区)

個人 梶 務(南丘校区)

【市長感謝状】  
まち美化功労

団体 小倉中央市民センター運営委員会

個人 早川 弘(貴船校区)

〈平成30年10月10日 北九州市環境衛生大会で表彰〉

小倉北区自治総連合会・小倉  
北区環境衛生協会連合会は  
今年度創立70周年を迎えます

校区のプチ自慢 Vol.4

北小倉校区

『夏期巡回ラジオ体操。みんなの体操』開催

8月2日早朝、北小倉小運動場で巡回ラジオ体操が盛大に開催されました。ラジオ体操90周年と北九州市制55周年そして北小倉小学校閉校記念と併せての盛大な記念イベントとなりました。

全児童数は92名の北小倉小学校ですが、近隣の校区や区を超えて800名程の参加があり、遠くは翌日開催地の宇佐からのお姿もあり、前後左右を開け参加者で運動場がいっぱいになりました。本番では、ピアノ演奏や体操講師の掛け声に合わせてラジオ体操を楽しみました。

また当日は、天然のテントで被ったかのような曇り空の涼しい朝で、熱中症になる方もなく、無事に開催することができました。

北小倉小学校は平成31年3月31日をもって、中井小学校に統廃合されます。38年間の歴史を背負って胸を張って登校してください。「北小倉小学校児童の皆さん！がんばれ！」



体操講師 多胡 肇さん

第7回校区間交流事業

ギラヴァンツ北九州観戦

VS セレッソ大阪U-23



平成30年9月22日(土)

ミクニワールドスタジアム北九州にて

年に一度の恒例行事となりました。参加いただいた約330名の会員でチームに熱い声援を送りました。

試合は前半先制され、後半に池元選手(思永中卒)のゴールで追いつくも、試合終了間際に失点し、残念ながら1-2の敗戦となりました。



皆さんは、知っていますか？

私たちが住んでいる日本では、家庭や飲食店などから発生する、食品由来の廃棄物等が年間約2,797万トン発生しています。

このうちの約632万トンが、本来は食べられるのに捨てられている食品、いわゆる食品ロスと推計されています。

※食品ロスの削減とリサイクルの推進(平成29年3月農林水産省)より

そこで、北九州市では、この食品ロスを削減するために、「食べものの「残しま宣言」運動」を実施しています。

捨てるものを少なくして、みんなが笑顔になれる「食事」の輪を広げましょう！

日本赤十字社へのご寄付

ありがとうございます

今年4月から8月末現在、皆様から4,986,355円の活動資金をいただきました。日本赤十字社の人道的援助活動に有意義に使わせていただきます。

【お問い合わせ先】日本赤十字社 小倉北区地区(事務局) 小倉北区役所コミュニティ支援課

(電話)582-3337

介護付有料老人ホーム [特定施設入居者生活介護]

ラ・ナシカ こくら

〒802-0072

福岡県北九州市小倉北区東篠崎3丁目2-22

TEL 0120-020-606

本格的なトレーニング

毎日続けて身体を動かすことを習慣化

選択できる趣味活動

1日の活動量UPで生活の質もUP!!



私たちと一緒に入居者さまの生活を支えてくださるスタッフの方々も募集中です。



株式会社シダー

北九州市小倉北区大倉1丁目7-19