

小倉北

第61号

自治会だより

発行

小倉北区自治総連合会
小倉北区環境衛生協会連合会
会長 立花 三男小倉北区大手町1番1号
北区役所コミュニティ支援課内
電話 (093) 582-3337
ホームページアドレス
<http://www.kitajichiso.jp/>健康マイレージ
対象事業

講演会

「第29回健康を考えるつどい」



講師

落語家 二遊亭 道楽師匠

テーマ 笑い与健康

「健康に効く、落語の知られざる効能」

前半の講演では、元気で生きるための秘訣や、医学的にも証明されている「笑いの効用」などについて明るく楽しくお話しします。

また後半では、実際に落語をお聞きいただきます。演目は当日をお楽しみに！

日時 令和元年11月20日(水)

受付 13時～(参加費無料)

会場 ホテルクラウンパレス小倉 3階
小倉北区馬借1丁目2-1

(電話 511・4111)

対象 町内会加入者 先着200名

申込 10月16日(水) 午前8時30分から電話で受付

申込先 小倉北区役所 コミュニティ支援課内

小倉北区自治総連合会事務局まで

(電話 582・3337)

受賞おめでとうございます

次の皆様が環境衛生関係の功績をたたえられ表彰を受けられます。
(敬称略)

【市長表彰】

環境衛生優良地区

団体 桜丘校区環境衛生協会富町町内自治会

【会長表彰】

環境衛生地区組織育成功労者

個人 福田 義憲(清水校区)

【市長感謝状】

環境衛生地区組織育成功労者

個人 下田 善行(小倉中央校区天神島)

個人 濱崎 勉(藍島校区)

まち美化功労

団体 九州鹿栄会北九州地区安全衛生協力会

個人 篠原 順治

〈令和元年10月9日(水) 北九州市環境衛生大会で表彰〉

日本赤十字社へのご寄付
ありがとうございます。

今年4月から8月末現在、皆様から4962355円の活動資金をいただきました。日本赤十字社の人道的援助活動に有意義に使わせていただきます。

【お問い合わせ先】

日本赤十字社 小倉北区地区

(事務局 小倉北区役所)

コミュニティ支援課

(電話 582・3337)

小倉北区

自治会ヒーロー コネクトファイブ

自治会・町内会情報ポータルサイト
から動画をご覧いただけます。
www.Kitakyu-community.jp

校区のプチ自慢 Vol.6

南小倉校区「共助共生」

校区カルテ事業を経て、現状の自治会活動が衰退すれば自治会が弱体化、ひいては自治会組織が崩壊する。そこで「自治会の崩壊危機を回避しよう!」と、自治会「絆」プロジェクトを構築し、「①自治会の役割・必要性を共有 ②楽しさと喜びを与え、世代間交流の輪を広める③好景観形成で語らいと安らぎのまちづくり」の目標を掲げ各種フォローアップを実施中です。

以下、一例です。



年長者交流恒例の敬老祝賀会



毎月・全戸配布の校区新聞



15施設にプランター花壇

オール北九州で健康(幸)寿命を延伸する

～元気でGO!GO! プラス2歳 ヘスクラムトライ!～

北九州市では、平成30年3月に「第二次北九州市健康づくり推進プラン」を策定し、令和4年度までに「健康寿命の2歳延伸」をスローガンに掲げました。

健康寿命を延伸するためには、食生活や運動など適切な生活習慣の定着、定期的な健康診断などが欠かせません。特に生活習慣病のリスクが高まる40歳以上の方は、特定健診やがん検診を受診し、毎年、お体のチェックをされてください。

特定健診・がん検診については、集団検診のほか、ステッカーを掲示している医療機関でも受診できます。詳しくは、市のホームページをご確認いただくか、健康推進課(Tel.582-2018)にお問い合わせください。

https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/file_0081.html

参加しませんか

小倉城竹あかり

～市民力で小倉城に1万個の灯籠を～

日時 令和元年度11月2日(土)、3日(日)、4日(月)
場所 小倉城天守閣広場及び歴史の道、虎ノ門
時間 17時30分点灯(チャッカマン持参でみんなで火を点けましょう!)
21時消灯

申込・問い合わせ先
小倉城竹あかり実行委員会
Tel. 342-7013



(小倉北区自治総連合会は「小倉城竹あかり」を後援しています。)

ラ・ナシカ こくら



〒802-0072
福岡県北九州市小倉北区東篠崎3丁目2-22
TEL 0120-020-606 (長岡)

介護付有料老人ホーム

[介護予防・特定施設入居者生活介護]

本格的なトレーニング
毎日続けて身体を動かすことを習慣化

選択できる趣味活動

1日の活動量UPで生活の質もUP!!



私たちと一緒に入居者さまの生活を支えてくださるスタッフの方々も募集中です。

ラ・ナシカ ふじまつ



〒800-0047
福岡県北九州市門司区藤松1-10-25
TEL (093) 382-6011 (沖永)



株式会社シダー

北九州市小倉北区大島1丁目7-19

TEL (093) 513-7855